

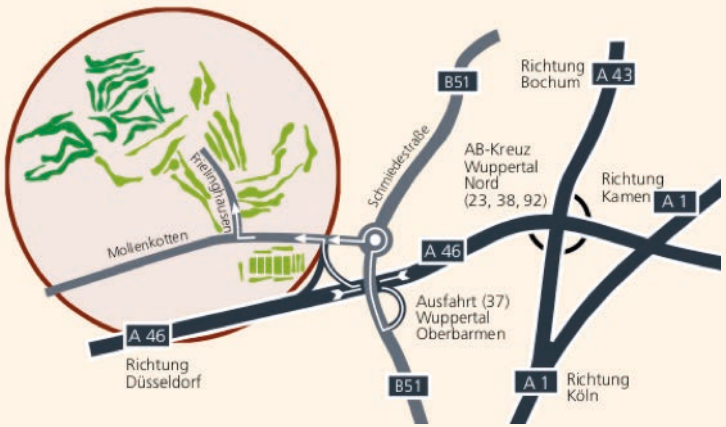


**Vielfalt des Golfsports
Faszination auf 3
Golfplätzen entdecken.**

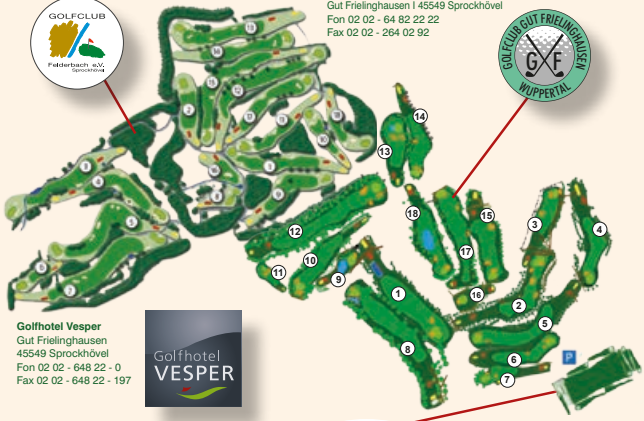


Kursprogramm 2017





Sekretariat / Golfclubs
 Gut Frielinghausen | 45549 Sprockhövel
 Fon 02 02 - 64 82 22 22
 Fax 02 02 - 264 02 92



Golfhotel Vesper
 Gut Frielinghausen
 45549 Sprockhövel
 Fon 02 02 - 648 22 - 0
 Fax 02 02 - 648 22 - 197



Öffentliche 9-Loch Anlage Mollenkotten
 Mollenkotten 220 | 42279 Wuppertal
 Telefon 0202 660 150

Golfwelt Vesper:

Unsere 45-Loch Golfanlage besteht aus der öffentlichen 9-Loch Golfanlage (Kurzplatz) **Mollenkotten**, dem 18-Loch Golfplatz **Felderbach** und dem 18-Loch Golfplatz **Gut Frielinghausen**.

Eine bessere Kombination werden Sie in NRW nicht finden, um mit dem Golfsport zu beginnen. Lernen Sie die Sportart kennen, erlangen Sie Ihre Platzreife und spielen Sie Golf – alles am selben Ort.

Anfangs die besten Voraussetzungen, um für Ihre Platzreife zu trainieren, wird Sie die Golfanlage anschließend immer wieder begeistern und Ihnen ausreichend Abwechslung bieten. Schaffen Sie sich bis ins hohe Alter mit viel Bewegung an der frischen Luft einen mentalen Ausgleich und meistern so Ihren Berufsalltag mit Leichtigkeit; oder verbringen Sie wertvolle Freizeit als Familie mit Ihren Kindern und Freunden beim Golfen.



Ihr Kontakt zum Golfeinstieg im Clubbüro

Golfclub Felderbach und Golfclub Gut Frielinghausen

Frielinghausen 1 | 45549 Sprockhövel

Telefon +49 (0)202 6482 2222 | Email info@golfclub-felderbach.de

Internet www.golfclub-felderbach.de

Öffentliche Golfanlage Mollenkotten

Mollenkotten 220 | 42279 Wuppertal

Telefon +49 202 660 150



Ihre Ansprechpartner vor Ort

Kevin Augustin

+49 170 522 1552

Fully Qualified PGA-Professional

golflehrer@golfclub-felderbach.de

Marc Schwagenscheidt

+49 172 517 0003

GTF Fully Certified Professional

marc@proshop-schwagenscheidt.de

Andre Steinbrink

+49 202 648 22222

Golfsekretär

info@golfclub-felderbach.de

Jaroslav Belsky

+49 202 648 22223

Golfmanager

manager@golfclub-felderbach.de

Golflehrer 2017

Die Professionals der Golfwelt Vesper, die Ihnen Golfunterricht anbieten. Eine Trainingseinheit (TE) dauert jeweils 50 Minuten. Für das Training gilt: Verlegung / Absage bis spät. 48 Std. vor Trainingsbeginn, sonst wird die Gebühr in Rechnung gestellt, wenn die TE nicht anderweitig vergeben wird.



Kevin Augustin

Fully Qualified PGA-Professional
Kontakt +49 170 522 1552
golflehrer@golfclub-felderbach.de

Golfunterricht

1 Person 50 EUR je TE
2 Personen 80 EUR je TE



Marc Schwagenscheidt

GF Fully Certified Professional
Kontakt +49 172 517 0003
marc@proshop-schwagenscheidt.de

Golfunterricht

1 Person 50 EUR je TE
2 Personen 80 EUR je TE



Partner Pro Alexandra Schleining

Fully Qualified PGA Professional
Kontakt +49 172 777 2653
alex.schleining@gmx.at

Golfunterricht

1 Person 70 EUR je TE



Sooky Maharay (April bis Oktober)

PGA-Master-Professional Golflehrer
Kontakt +49 171 120 6774

Golfunterricht

1 Person 50 EUR je TE
2 Personen 80 EUR je TE

Weitere Golflehrer stehen Ihnen zur Verfügung:

Dieter Proplesch

Kontakt +49 171 694 4676
golf@dieter-proplesch.de

Detlef Proplesch

Kontakt +49 171 786 2771
detlef@proplesch.de

Callaway
✓

Titleist

TaylorMade

PING

Kompetenz vor Ort

PROSHOP SCHWAGENSCHIEDT

TELEFON 0202 268 5000

INFO@PROSHOP-SCHWAGENSCHIEDT.DE

FRIELINGHAUSEN 1
45549 SPROCKHÖVEL

STANDORTE:

GOLFCLUB
FELDERBACH/
GUT FRIELINGHAUSEN

GOLFCLUB
HÖSEL

GOLFCLUB
BERGISCH LAND

BOCHUMER
GOLFCLUB



Die Faszination des Golfsports entdecken!

Es sind nicht mehr die elitären Herren mit Bauch, Karo-Hose und Heinz-Becker-Mütze... Es ist ein Sport für Jedermann, der in jedem Alter Kraft, Ausdauer, Koordination, Konzentration und Beweglichkeit fördert und im Gegensatz zu vielen anderen Sportarten nicht nur junge, sondern gleichermaßen auch ältere Menschen rundum fit hält.

Immer mehr junge Menschen haben Golf inzwischen als facettenreichen Sport in freier Natur mit der ganzen Familie und Freunden entdeckt, den man ein Leben lang nicht mehr missen möchte.

✕ Ihre Termine 2017 für Ihren Golfeinstieg ✕

MÄRZ 2017

11 SA **Golf. Mitten ins Glück** Golfschnupperkurse 19 EUR p.P mit Anmeldung

APRIL 2017

02 SO **Tag der offenen Tür** Golfschnuppern, Info & Demonstration (Anmeldung)

17 MO 9 Loch Early Rabbit Anfänger-Golfturnier auch für Platzreife-Absolventen

28 FR **Golf. Mitten ins Glück** Golfschnupperkurse 19 EUR p.P mit Anmeldung

30 SO 9 Loch Early Rabbit Anfänger-Golfturnier auch für Platzreife-Absolventen

MAI 2017

13 SA 9 Loch Early Rabbit Anfänger-Golfturnier auch für Platzreife-Absolventen

14 SO **DGV Golferlebnistag** Golfschnuppern und Demonstration mit Anmeldung

20 SA **Mein Gast am Putter** Clubmitglied bringen ihren Gast mit

JUNI 2017

04 SO 9 Loch Early Rabbit Anfänger-Golfturnier auch für Platzreife-Absolventen

11 SO **Golf. Mitten ins Glück** Golfschnupperkurse 19 EUR p.P mit Anmeldung

17 SA 9 Loch Early Rabbit Anfänger-Golfturnier auch für Platzreife-Absolventen

JULI 2017

01 SA 9 Loch Early Rabbit Anfänger-Golfturnier auch für Platzreife-Absolventen

15 SA 9 Loch Early Rabbit Anfänger-Golfturnier auch für Platzreife-Absolventen

AUGUST 2017

04 FR **Golf. Mitten ins Glück** Golfschnupperkurse 19 EUR p.P mit Anmeldung

19 SA 9 Loch Early Rabbit Anfänger-Golfturnier auch für Platzreife-Absolventen

SEPTEMBER 2017

03 SO **Tag der offenen Tür** Golfschnuppern, Info & Demonstration (Anmeldung)

16 SA 9 Loch Early Rabbit Anfänger-Golfturnier auch für Platzreife-Absolventen

OKTOBER 2017

21 SA 9 Loch Early Rabbit Anfänger-Golfturnier auch für Platzreife-Absolventen

22 SO **Golf Kids Casting** Sichtung junger Talente & Information Jugendgolf

Die öffentliche 9-Loch Übungsanlage (Kurzplatz) **Mollenkotten** ist ideal, um eine Golfrunde ohne Platzreife zu absolvieren. Aber auch die Platzreifeschüler schätzen die schnelle Erreichbarkeit der Übungsanlage, um häufig zu trainieren und sich auf die praktische Prüfung ihres Platzreifeekurses vorzubereiten. Für Golf gilt: Übung macht den Meister!

9-LOCH MOLLENKOTTEN BEGINNER CHALLENGE

Damit Sie Schritt für Schritt die Faszination erleben, richten wir 2017 kleine Turniere auf **Mollenkotten** aus. Ebenso wie beim 18-Loch Golfturnier, bestreiten Sie ein 9-Loch Wettspiel auf **Mollenkotten**.

Es gelten hier die gleichen Prozedere wie später beim vorgabewirksamen DGV-Golfturnier: Turnierausschreibung, Anmeldung, Startlisten, Teilnahme, Auswertung und Siegerehrung! Unsere diesjährigen Termine:

APRIL 2017			
02	SO	MOLLENKOTTEN	9L Beginner Challenge, Startgeld 5 EUR
23	MO	MOLLENKOTTEN	9L Beginner Challenge, Startgeld 5 EUR
MAI 2017			
21	SA	MOLLENKOTTEN	9L Beginner Challenge, Startgeld 5 EUR
JUNI 2017			
05	SO	MOLLENKOTTEN	9L Beginner Challenge, Startgeld 5 EUR
30	SO	MOLLENKOTTEN	9L Beginner Challenge, Startgeld 5 EUR
JULI 2017			
16	SA	MOLLENKOTTEN	9L Beginner Challenge, Startgeld 5 EUR
AUGUST 2017			
20	FR	MOLLENKOTTEN	9L Beginner Challenge, Startgeld 5 EUR
SEPTEMBER 2017			
24	SO	MOLLENKOTTEN	9L Beginner Challenge, Startgeld 5 EUR

Die Turnierausschreibung finden Sie als Aushang im Schaukasten auf **Mollenkotten** und online. Eine Turnierausschreibung gibt Ihnen die Startzeit, den Spielmodus und weitere Informationen an. Die Anmeldung erfolgt im Clubbüro oder per Email.

Anschließend klingt der Golftag in der Bergischen Stube mit der Siegerehrung und vielen gemeinsamen Anekdoten vom Golfen aus.

I. ERSTKONTAKT FÜR GOLFINTERESSENTEN

Um zu erleben, wie großartig der Golfsport ist, bieten wir Ihnen einen einfachen, unkomplizierten Zugang an und geben Ihnen auf alle Fragen zum Golfen die richtige Antwort. Nutzen Sie die Möglichkeit, Golf kennenzulernen – es wird bestimmt ein passender Termin für Sie dabei sein.

Tag der offenen Tür

am 2. April und 3. September 2017

Wir veranstalten einen kostenlosen Informationstag zum Golfsport auf unserer öffentlichen Golfanlage **Mollenkotten**. Dort bieten wir Ihnen unter fachkundiger Anleitung eines Golftrainers von 11.00 - 14.00 Uhr

- X Praktische Übungen wie Abschlagen, Putten, Pitchen, Chippen
- X Theoretische Grundbegriffe und Regeln des Golfsports
- X Leihschläger und Übungsbälle werden gestellt
- X **Anmeldung im Clubbüro (telefonisch oder per Email)**

Lernen Sie den Golfsport mit Ihrer Familie, Ihren Freunden oder Kollegen kennen und erleben Sie die Faszination des Golfens.



DGV Golferlebnistag

am 14. Mai 2017

Wir veranstalten von 10.00 – 15.00 Uhr den Informationstag des Deutschen Golfverbandes (DGV) für alle Golfinteressierten und bieten Ihnen Golf-Demonstrationen, kleine Schnupperkurse mit praktischen Übungen und viel Wissenswertes zum Golfsport. Dieser Tag ist ideal für Erwachsene und Kinder gleichermaßen, um das erste Mal einen Golfschläger in die Hand zu nehmen, Golf auszuprobieren und vom „Golffieber“ gepackt zu werden

- X Fragen & Antworten rund um den Golfsport
- X Praktische Übungen wie Abschlagen, Putten, Pitchen, Chippen
- X Theoretische Grundbegriffe und Regeln des Golfsports
- X Leihschläger und Übungsbälle werden gestellt
- X **ohne Anmeldung**

Golf. Mitten ins Glück. Mein erstes Golferlebnis.

am 11. März, 28. April, 11. Juni und 4. August 2017

Ihr erster Kontakt mit dem Golfsport im 90-minütigen Golfschnupperkurs: Erlernen Sie die wesentlichen Grundbegriffe und erfahren Sie mehr über die Technik der verschiedenen Schlagarten mit den unterschiedlichen Golfschlägern. Wir machen Sie mit dem Trainingsgelände des Golfers und dem Golfplatz vertraut und vermitteln Details zu Ihrem Einstieg ins Golfen.

- X 1. Kurs: 10.00 - 11.30 Uhr
- X 2. Kurs: 13.00 - 14.30 Uhr
- X Max. 6 Teilnehmer pro Golflehrer
- X Dauer 90 Minuten
- X Kostenlose Leihschläger und Übungsbälle
- X Anmeldung im Clubbüro (telefonisch oder per Email)
- X Kursgebühr 19,00 EUR pro Person



Golf. Mitten ins Glück. Mein erstes Golferlebnis.

Ihr individueller Termin

Vereinbaren Sie den 90-minütigen Golfschnupperkurs zu Ihrem Wunschtermin für sich oder zu Zweit:

- X 1 - 2 Teilnehmer pro Golflehrer
- X Anmeldung im Clubbüro (telefonisch oder per Email)
- X Kursgebühr 39,00 EUR pro Person



Golf. Mitten ins Glück. Unser erstes Golferlebnis

Golfschnupperkurs für die Gruppe

Sie wollen für Ihre Freunde, Kollegen oder Mitarbeiter den 90-minütigen Golfschnupperkurs vereinbaren? Wir stimmen Ihren individuellen Termin gern mit Ihnen ab - genau nach Ihren Wünschen.

- X bis zu 12 Teilnehmer pro Golflehrer
- X Kontakt und Vereinbarung über das Clubbüro
- X Kursgebühr nach Teilnehmerzahl



*Besuchen Sie unsere
neue Clublounge.*

WILLKOMMEN IM GOLFHOTEL VESPER.

Wir heißen Sie herzlich willkommen in der neuen Clublounge für Mitglieder und Gäste. Ein perfekter Ort zum Verweilen, ob alleine, zu zweit oder in geselliger Runde. Klare und moderne Farben, gepaart mit einer gemütlichen Einrichtung laden bereits von weitem zu einem warmen Kaffee ein oder lassen Sie sich doch einfach mal von unseren neuen herzhaften Burgerkreationen überraschen. Wir freuen uns auf Sie!



Vesper's Restaurant

Kreativ und abwechslungsreich? Das können wir und zwar sehr gut! Regionales Essen in höchster Qualität, gepaart mit pfiffigem Handwerk – das ist das, was VESPER'S Restaurant ausmacht! Entspannen Sie nach einem langen Tag in unserer gemütlichen Kaminlounge oder im Barbereich.



Bergische Stube

Handfeste Gerichte und bergische Herzlichkeit sind das i-Tüpfelchen der Bergischen Stube. Egal ob am Wochenende oder unter der Woche, eine Stärkung mit Waffeln und Kaffee tut Jedem gut! Das Highlight am Wochenende ist der öffentliche Brunch – immer sonntags von 11 bis 14 Uhr.



I. DIE PLATZREIFE DES DEUTSCHEN GOLF VERBANDES

Wer schnellstmöglich auf den Platz will, beginnt mit einer Eignungsprüfung, der sog. Platzreife (PR) oder Platzerlaubnis (PE). Hier ist unser Platzreifekurs genau der richtige Weg, schnell und sicher mit einem ausgebildeten Golflehrer ans Ziel zu gelangen. Der Trainingsablauf nach den einheitlichen Prüfungsstandards des DGV ist darauf ausgerichtet, Sie nach maximal drei Monaten Training auf die Golfrunde zu schicken – und wenn Sie den Kurs schneller absolvieren, nutzen Sie die restliche Laufzeit zum ausgiebigen Üben!

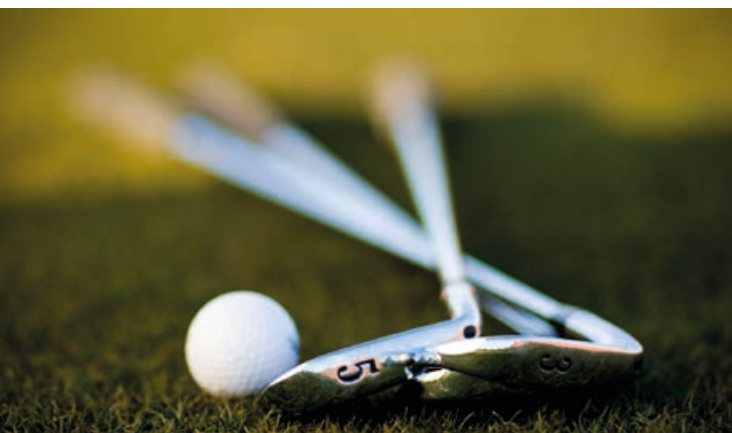
Platzreifekurs im Einzelunterricht

Erreichen Sie Ihre Platzreife im intensiven Einzelunterricht, damit Sie konzentriert und individuell unter fachkundiger Anleitung unterrichtet werden. Sie stimmen die Unterrichtstermine in einem Zeitraum bis zu drei Monaten mit dem Golflehrer ab und trainieren auf der Übungsanlage **Mollenkotten** und der Driving Range.

Der individuelle Kurs enthält:

- X Einzelunterricht in 12 Trainingseinheiten (je 50 Min.)
- X Freie zeitliche Vereinbarung der Trainingseinheiten
- X Professioneller, ausgebildeter Golflehrer
- X Leihschläger/Übungsbälle werden zum Training gestellt
- X 1 Logo-Handschuh, 1 Pitchgabel und 3er-Packung Golfbälle
- X 1 praktisches Buch „DGV-Golfregel kompakt“
- X Vermittlung theoretischer Grundlagen im Training, Schlägerkunde sowie Beratung zu geeigneten Golfschlägern

- X Theoretische Prüfung & praktische Prüfung auf der Golfanlage
- X Original DGV Platzreifezertifikat (nach bestandener Prüfung), Eintrag "PR" im Stammblatt des DGV
- X 1 x Teilnahme bei einem vorgabewirksamen Golfturnier zur Vergabe der Spielvorgabe 54 (HCP) im Stammblatt des DGV (mind. 36 Stableford-Nettopunkte über 18 Löcher oder 18 Punkte bei 9 Löchern)
- X 3-monatige Nutzung der öffentlichen Übungsanlage **Mollenkotten** ab Kursbeginn
- X 2 x kostenfreie 9-Loch Golfrunde auf dem Meisterschaftsplatz (wochentags, mit erlangter PR)
- X Vergünstigter Einstieg zur Mitgliedschaft im Golfclub
- X Kursgebühr 399,00 EUR pro Person (3 Monate)



Platzreifekurs im Gruppenunterricht

Der Platzreifekurs kann auch in einer Gruppe absolviert werden - ideal ist dieser Kurs für 3 - 6 Teilnehmer.

Der 3-monatige Kurs orientiert sich am Einzelunterricht und beinhaltet:

- X Gruppenunterricht in 6 gemeinsamen Trainingseinheiten, weitere Trainingseinheiten nach Bedarf
- X Kursgebühr 280,00 EUR pro Person (3 Monate)

Wie in jeder Sportart "macht die Übung den Meister" - daher ist Ihr regelmäßiges Üben und eigenes Spiel auf der Übungsanlage **Mollenkotten** unerlässlich. Sie werden aber sehen, dass Sie bald der Ehrgeiz packen wird und Sie sich gegenseitig anspornen werden!

Die Mollenkotten Card

Ihr Spielrecht für den 9-Loch Kurzplatz **Mollenkotten**: für alle Trainingsfleißigen und Kurzbahnstrategen bietet die **Mollenkotten** Card die Möglichkeit, alle Übungsanlagen auf der öffentlichen Golfanlage sowie den 9-Loch-Kurzplatz innerhalb der Laufzeit von einem Jahr ausgiebig zu nutzen. Nutzen Sie Ihr Spielrecht für Freizeitgolf oder die intensive Trainingsmöglichkeit.

- X Uneingeschränkte Nutzung der öffentlichen Golfanlage **Mollenkotten** inklusive des 9-Loch-Kurzplatzes (Laufzeit ein Jahr)
- X 10er Ballkarten zum Mitgliedspreis von 20 Euro
- X ca. 1000 Driving Range Übungsbälle inklusive (4 Ballkarten)
- X 2 x kostenfreie 9-Loch Golfkunden auf dem Meisterschaftsplatz (wochentags, mit erlangter PR, ohne Mitgliedschaft)
- X Vergünstigter Einstieg zur Mitgliedschaft im Golfclub
- X Preis 249,00 EUR pro Person (12 Monate)

II. Golfunterricht nach der erworbenen Platzreife

X Intensives Rabbit-Training 12für10

Sie haben die Platzreife gemacht, Ihr HCP 54 beim ersten Turnier erreicht und es geht weiter. Damit sich auch in Zukunft kein Fehler beim Golfschwung einstellt und Sie jederzeit wissen, welcher der richtige Schläger für Ihre nächste Annäherung ist, wird fleißig mit Ihrem Pro weitertrainiert. Er analysiert Ihren Trainingsstand und plant mit Ihnen Ihre nächsten Ziele im Golf.

12für10 Trainingseinheiten (TE)

500,00 EUR

X Fortbildung für alle Golfer: der praktische Regelabend

Wir bieten Ihnen einmal monatlich einen anschaulichen Regelabend an, denn wir gehen mit Ihnen über den Golfplatz und nutzen die „natürliche Umgebung des Golfers“. Es werden in praktischer Weise alle gängigen Regeln mit Golfball und Schläger veranschaulicht. Der Golfeinsteiger erfährt, was am Abschlag passiert, wie er sich im Turnier mit Ihren Flightpartnern zu verhalten hat u.v.m. Auch für den erfahrenen Golfer ist eine Wiederholung mancher Golfregel (wie das korrekte Droppen) sehr von Vorteil, um unnötige Strafschläge oder gar ein DQ zu vermeiden.

Die aktuellen Termine erfahren Sie stets online oder per Newsletter.



Nächster Schritt:

Ihr Spielrecht auf unserer 45-Loch Golfanlage

Jetzt ist es soweit: Sie sind mit dem Golf-Virus infiziert und der Ehrgeiz hat Sie gepackt. Sie wollen endlich mit Ihrem Partner, Freunden oder anderen Mitgliedern die 18-Loch Golfkunden spielen.

Vergleichen Sie ruhig die Preise: keine andere 45-Loch Golfanlage ist so abwechslungsreich, so günstig und bietet Ihnen so viele unterschiedliche Golfturniere an. Beachten Sie insbesondere, dass Ihr 45-Loch Spielrecht in Sprockhövel bedeutet, Sie haben jederzeit die Ausweichmöglichkeit zum Golfspiel, selbst wenn ein Golfturnier stattfindet!

Sprechen Sie als Platzreife-Absolvent mit uns über Ihren vergünstigten Einstieg in die Mitgliedschaft und spielen Sie ohne Unterbrechung mit Ihrem 45-Loch Spielrecht direkt weiter.

Speziell für Golfeinsteiger und Platzreife-Absolventen:

- X **Greenfee-Mitgliedschaft** **800 EUR**
enthält ein Guthaben von 550 EUR für
reduziertes Greenfee-Spiel

Unsere regulären Spielkonditionen mit vollem Spielrecht:

- X **Wochentagsmitgliedschaft** **1.350 EUR**
Volles Spielrecht für Ihr Golfspiel von Montag bis Freitag
- X **Vollmitgliedschaft** **1.660 EUR**
Volles Spielrecht jeden Tag

Alle Jahresbeiträge mit allen Vorzügen und Bedingungen gemäß der offiziellen Preisstruktur finden Sie im Spielrechtvertrag teilweise zzgl. einmaliger Aufnahmegebühr sowie jährlichem DGV-Beitrag.

III. GOLFKURSE FÜR GOLFER

Wenn Sie als Golfeinsteiger Ihre Platzreife absolviert haben, werden Sie feststellen, dass Ihre Golferkarriere eigentlich erst so richtig beginnt.

*„Mit jedem Tag, an dem du nicht trainierst,
dauert es einen Tag länger, bis du besser wirst.“*

Jackie Burke jr.

X. Intensives Einzeltraining 12für10

Sie spielen seit einiger Zeit Golf und wollen sich verbessern. Sie wollen an jedem Abschlag den Ball geradlinig in Richtung Fahne bringen, mit dem ersten Schlag aus dem Bunker kommen oder die typischen Schräglagen im Bergischen Land beherrschen? Der Pro arbeitet Ihr individuelles Trainingsprogramm und die Ziele mit Ihnen aus. Er überprüft Ihre Fortschritte und betreut Sie bis Sie Ihr Ziel erreichen.

12für10 Trainingseinheiten (TE)

500,00 EUR

X Einzel-Rundenanalyse mit dem Pro

Gehen Sie mit Ihrem Pro auf die Runde, damit er Ihnen auf Ihrer persönliche Runde Ihre Potential und Strategie erkennt. Er nimmt sich drei Stunden (9-Loch) oder fünf Stunden (18 Loch) für Sie Zeit und analysiert Ihr Spiel. Anschließend sitzen Sie bei einem Getränk zusammen und erstellen gemeinsam Ihren persönlichen Trainingsplan mit Ihren Zielen.

9-Loch Analyse (p.P.)

160,00 EUR

18-Loch Analyse (p.P.)

230,00 EUR

X Ergänzende Physio-Analyse durch Personal EMS Training



Mit BeFIT eine neue Seite des Golfspiels entdecken! Ergänzen Sie Ihr Golfspiel durch das hochintensive EMS Training - nur 20 Minuten pro Woche. Erfolgreich ist nur derjenige, der neben der Golfrunde auch etwas für seine körperliche Fitness tut. Beim EMS Training werden Muskeln und ihre Gegenspieler sowie tiefliegende Muskelgruppen gleichzeitig stimuliert. Es ist ein Ganzkörpertraining und kann sehr präzise dosiert werden, sodass bis zu 90 % der Körpermuskeln gezielt aktiviert werden. Speziell beim Golfsport sind der Rücken und die Wirbelsäule die verletzungsanfälligsten Körperpartien, weshalb es unabdingbar ist, die stabilisierende, tiefe und oberflächliche Rückenmuskulatur zu kräftigen. Auch bei akuten Verletzungen oder zurückliegenden Operationen können Sie mittels einer Leistungsdiagnostik und gezieltem EMS Training baldmöglichst wieder zu Ihrer Topform zurückfinden und die gewohnte Freude an Ihrem Golfsport erlangen. Wir arbeiten mit dem Unternehmen BeFIT und seinen sehr gut ausgebildeten Physiotherapeuten zusammen, welche auch Wuppertaler Unternehmen im Rahmen der Mitarbeitergesundheit betreuen.

„Ganzkörper-EMS-Anwendungen sind weder aus den Bereichen der Rehabilitation noch des Sports oder Leistungssports mehr wegzudenken. Sie werden auch im Golfsport immer stärker und dabei sehr wirkungsvoll eingesetzt. Wir haben uns deshalb entschlossen, miha bodytec als Trainingsgerät und das EMS Training als Trainingsform einzusetzen und beides auch unseren Mitgliedern zu empfehlen.“
Rainer Goldrian (Geschäftsführer der PGA of Germany)

Web www.BeFIT-wuppertal.de

Email BeFIT-wuppertal@web.de

Telefon +49 160 9152 9467



Physio-Analyse 60 Minuten (p.P.)

90,00 EUR

Physio-Analyse 60 Minuten (für zwei Pers.) 130,00 EUR



Anmeldung

Mein Golfspiel soll beginnen!

Ich möchte mich für meinen Golfkurs anmelden (bitte ankreuzen) und stelle nachfolgende Daten zur Verfügung. Die Daten werden nur intern verwaltet, dürfen nicht an Dritte weitergegeben und unterliegen dem Datenschutz.

- Tag der offenen Tür (kostenfrei)
- Golf. Mitten ins Glück.
Golf schnupperkurs 90 Min. zu 19 EUR p.P. am
- Golf. Mitten ins Glück.
Individueller Golf schnupperkurs zu 39 EUR p.P. am Wunschtermin.
- Platzreifekurs
Kurs im Gruppentraining für 3-6 Personen zu 280 EUR p.P.
- Mollenkotten** Card
365 Tage Spielrecht auf Mollenkotten zu 249 EUR p.P.

Name	
Geb.Datum	Vorname
Straße / Nr.	
PLZ	Ort
Telefon	
Email	
Datum	Unterschrift

Diese Anmeldung gilt nur für Privatpersonen. Angebote Stand März 2017, Änderungen vorbehalten. Zahlung der jeweiligen Kurse erfolgt vor Kursbeginn im Clubbüro.